



Title: Serum albumin levels and fluid overload in patients with hemodialysis: study in a private hospital in Zacatecas

Authors: ENRÍQUEZ-RAUDY, Alejandra, GUTIÉRREZ-HERNÁNDEZ, Rosalinda, MUÑOZ-PÉREZ, Omar and CASTAÑON-ESCOBEDO, Juan

Editorial label ECORFAN: 607-8695

BECORFAN Control Number: 2023-03

BECORFAN Classification (2023): 111213-0301

Pages: 14

RNA: 03-2010-032610115700-14

MARVID - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –
CP.01900. San Jerónimo Aculco-
Álvaro Obregón, Mexico City
Skype: MARVID-México S.C.
Phone: +52 1 55 6159 2296
E-mail: contact@marvid.org
Facebook: MARVID-México S. C.
Twitter:@Marvid_México

www.marvid.org

Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

Introducción

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la promoción de dieta saludable para prevenir las enfermedades crónicas (EC), y para ello la implementación del etiquetado nutricional puede ayudar, ya que hay personas que no tienen tanto conocimiento sobre macro y micro nutrientes (Millán, Núñez & Riveros, 2023)
- La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) (2021) promueve el uso de etiquetas en los alimentos como una forma efectiva de protección hacia la salud de los consumidores en términos de seguridad alimentaria y nutrición (Martín-López & Fillol-Mazo, 2021).
- La importancia que tiene el etiquetado en los productos alimenticios radica en hacer conciencia sobre su alto contenido en grasa, azúcar, sodio y un bajo aporte nutricional ya que la mayoría de ellos utilizan gran cantidad de conservadores. Según estudios consumir alimentos procesados es uno de los factores primarios para la ganancia de sobrepeso y obesidad, de acuerdo con el Colegio Médico de México (2018).

Introducción

- El uso inadecuado de los alimentos que están disponibles y la toma de decisiones equivocadas sobre cómo consumirlos se debe a factores socioculturales, como las costumbres arraigadas, los estilos de vida habituales y las tradiciones culinarias o alimenticias. Además, las condiciones económicas, sociales, políticas y culturales también influyen en el problema de la alimentación considerando la falta de educación en temas que fomenten los hábitos saludables y la vida sana.
- Muchos países han implementado distintos tipos de etiquetado, buscando proporcionar una herramienta completa, clara y muy fácil de entender en toda la población, sin diferenciar estratos socioeconómicos y buscando impactar para así poder contribuir de una manera favorable en la salud de la población en general.

Etiquetado nutricional

Tabla de
información
nutricional



Etiquetado
frontal



Lista de
ingredientes

Información nutricional	
Tamaño de la porción 1/4 de taza (113 g)	
Porciones por envase 8	
Cantidad por porción	
Calorías 100	Calorías de las grasas 20
% de valor diario *	
Grasa total 2g	3%
Grasas saturadas 1.5g	7%
Grasas <i>trans</i> 0g	
Colesterol 10mg	3%
Sodio 460mg	19%
Total de carbohidratos 4g	1%
Fibra 0g	0%
Azúcares 4g	
Proteína 16g	
Vitamina A 0%	• Vitamina C 0%
Calcio 8%	• Hierro 0%

* Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2.000 calorías

Imagen No. 1. Tabla nutricional de alimentos

Fuente: Bialab, 2023

Nuevo etiquetado en México



Figura No. 1. Etiquetado de advertencia y personajes dirigidos al público infantil
Fuente: Instituto de Salud Pública, 2021



Figura No. 2. Etiquetado de advertencia y personajes dirigidos al público infantil. Fuente: Instituto de Salud Pública, 2021

Objetivo General

Analizar el conocimiento que tienen los padres de familia sobre el etiquetado nutricional y su impacto en la elección de alimentos.



Metodología



Trancoso, Zacatecas



36 padres de familia con edades entre 21 y 70 años sexo indistinto.



Consideraciones éticas
Código de Núremberg;
Declaración Universal sobre
Bioética y Derechos Humanos y
la ley General de Salud en
materia de investigación en
salud.

Sin riesgo



Encuesta en línea

Análisis de resultados



**52. 8% masculinos y el
47. 2% femeninas.**

Tabla No. 1. Personas participantes por rango de edad.

	Frecuencia	Porcentaje
Entre 21 y 30 años	12	33.33
Entre 31 y 40 años	8	22.22
Entre 41 y 50 años	11	30.55
Entre 51 a 60 años	4	11.1
Entre 61 a 70 años	1	2.77
Total	36	100%

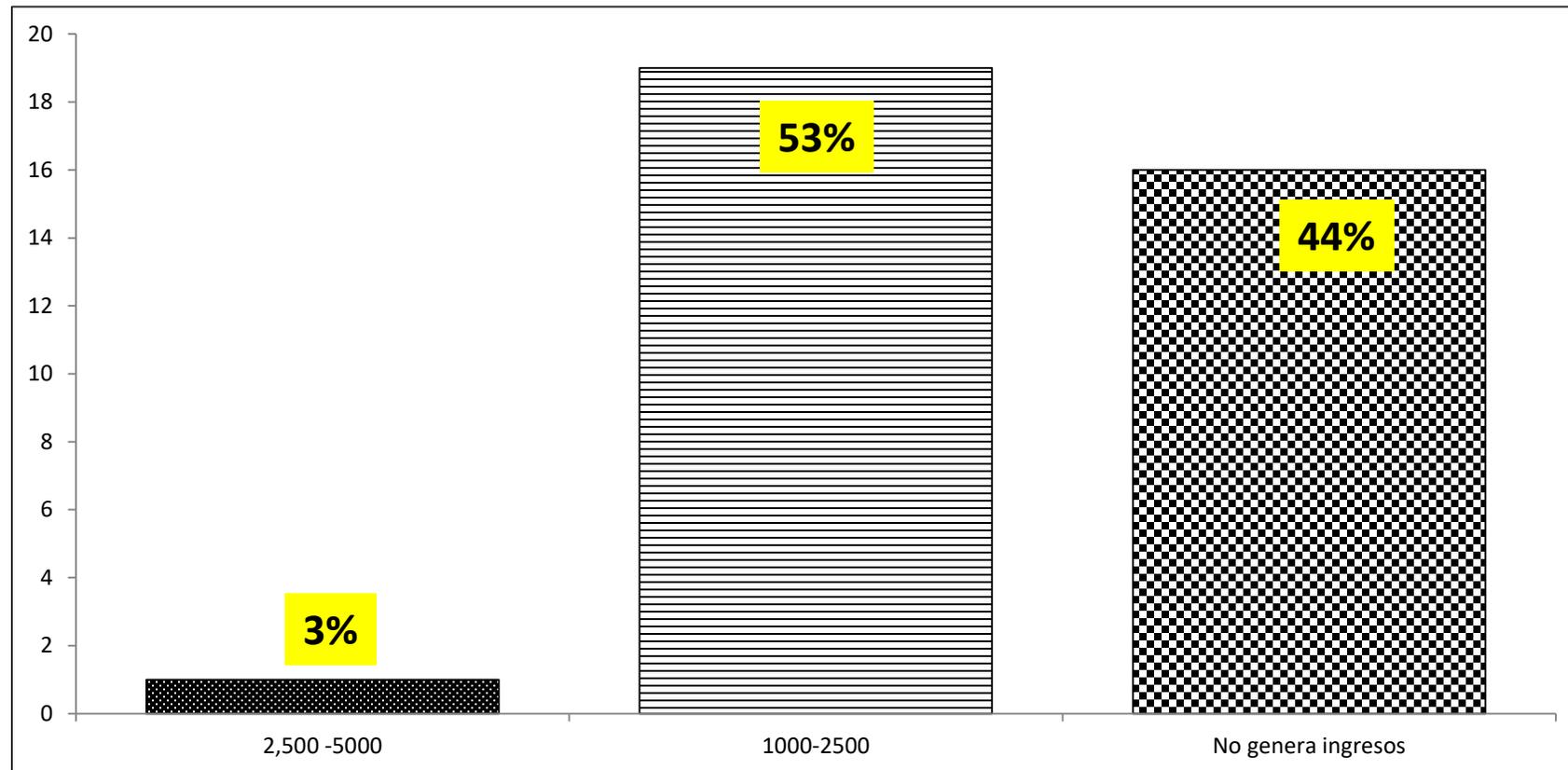
Análisis de resultados



El 86.2% de los padres de familia tienen hijos menores de 18 años de edad y tan sólo el 13.8 % no, lo que puede significar para este estudio que en la mayoría los padres de familia al tener conocimiento del etiquetado este influye en la alimentación de los hijos.

Análisis de resultados

Figura No. 1. Ingreso familiar



Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Análisis de resultados

Tabla No. 2

Conocimiento sobre la existencia de la etiqueta de información nutricional

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Si conocen	35	97	97
No conocen	1	3	3
Total	36	100	100

Por regla los alimentos envasados deben de contener una tabla nutricional, se les pregunto si sabían que es obligatorio que los alimentos contengan esa tabla y en respuesta el **89%** dijo si es consciente de ello y el **11%** desconoce totalmente esta información. Al preguntarles si ellos la leen el **81%** dijo si leerla y el **19 %** no lo hace

Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Análisis de resultados

Tabla No. 4. Alimentos en los que más se da lectura a la tabla nutricional

	Frecuencia	Porcentaje
Todos	6	16.67
Algunos	0	0
Carnes	0	0
Leguminosas	0	0
Pan	0	0
Lácteos	5	13.89
Cereales	3	8.33
Preparados	0	0
Fiambrería	0	0
Otros	6	16.67

Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Conclusiones

- ❑ Se concluye para este trabajo que los padres de familia que conocen y dan lectura a la etiqueta nutricional, si influye en ellos durante la elección de sus alimentos, ellos consideran que es de gran importancia la información plasmada.
- ❑ A pesar de que la mayoría de la población ya conoce la etiqueta de información nutricional, no todos la leen completamente la mayoría solo se fija en algunas partes de la tabla siendo su principal preocupación el consumo de grasas, seguida de las calorías y los carbohidratos.
- ❑ Es por ello que sigue siendo una prioridad que el total de la población la lea y entienda completamente lo que les ayudará a tomar mejores decisiones a la hora de elección de alimentos, poder optar por un mejor producto y con ello lograr una mejor alimentación y por ende un mejor estado nutricional tanto para padres como para sus hijos.

Referencias

- Biolab. (2023). Tablas nutricionales. Tomadas de: <https://www.bialab.co/servicios/tablas-nutricionales>
- Franco, T. C. (2020). Políticas de comunicación para la promoción de la salud: el ejemplo del combate al sobrepeso y obesidad en México. Revista Latinoamericana de Ciencias de la Comunicación, 19(35). Tomado de: <http://revista.pubalaic.org/index.php/alaic/article/view/664/671>
- García, D. K. T. (2021). Leer para poder interpretar. La importancia de revisar las etiquetas de productos alimenticios en México. RD-ICUAP, 7(21), 126-142. Tomado de: <http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/rdicuap/article/view/613/869>
- Kobayashi Godoy, D. G., Tolentino Calderon, L. E., & Torres Robles, C. S. (2022). Análisis del perfil del consumidor en la decisión de compra de productos orgánicos en Lima Moderna en el contexto de la pandemia por COVID 19. Tomado de: https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/22727/Kobayashi%20Godoy_Tolentino%20Calderon_Torres%20Robles_An%3a1lisis_perfil_consumidor1.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Jáuregui, A., Vargas-Meza, J., Nieto, C., Contreras-Manzano, A., Alejandro, N. Z., Tolentino-Mayo, L., ... & Barquera, S. (2020). Impact of front-of-pack nutrition labels on consumer purchasing intentions: a randomized experiment in low-and middle-income Mexican adults. BMC Public Health, 20, 1-13. Tomado de: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-020-08549-0>
- Martín López, M., & Fillol Mazo, A. (2021). La Unión Europea y la seguridad Alimentaria AD Extra (The European Union and Ad Extra Food Security). European Climate Law Papers, 4. Tomada de: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3922665
- Martínez-Ramos-Méndez, A. (2018). Reading nutrition facts labels. Revista Mexicana de Pediatría, 85(5), 157-161. Tomado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2018/sp185a.pdf>
- Millán, E. M. A., Núñez, J. J. C., & Riveros, L. C. (2023). La actividad física para la salud y su prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Ediciones Comunicacion Científica SA de CV. Tomado de: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=pzC0EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=La+Organizaci%C3%B3n+Mundial+de+la+Salud+\(OMS\)+recomienda+para+el+control+y+prevenci%C3%B3n+de+enfermedades+cr%C3%B3nicas+promover+una+dieta+saludable,+la+cual+puede+ir+de+la+mano+con+la+implementaci%C3%B3n+del+etiquetado+nutricional+en+los+alimentos.++Existe+evidencia+de&ots=vLRSRQo5mn&sig=pnT38MhMvgueEojuvA3CxUqMds#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=pzC0EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=La+Organizaci%C3%B3n+Mundial+de+la+Salud+(OMS)+recomienda+para+el+control+y+prevenci%C3%B3n+de+enfermedades+cr%C3%B3nicas+promover+una+dieta+saludable,+la+cual+puede+ir+de+la+mano+con+la+implementaci%C3%B3n+del+etiquetado+nutricional+en+los+alimentos.++Existe+evidencia+de&ots=vLRSRQo5mn&sig=pnT38MhMvgueEojuvA3CxUqMds#v=onepage&q&f=false)
- Montaña Vera, A. M. (2023). Análisis de la afectación a la calidad de la alimentación de un grupo de familias en relación con su situación socioeconómica. Estudio de caso en la parroquia San Mateo, Esmeraldas (Bachelor's thesis, Universidad Técnica de Ambato. Facultad de Ciencia e Ingeniería en Alimentos y Biotecnología. Carrera de Alimentos). Tomado de: <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/37909/1/CAL%20036.pdf>
- Reyes, A. E., Perales, C. A., & Zamora, P. G. G. (2023). Transición del etiquetado nutrimental en México. Factores que dificultan su efectividad en jóvenes universitarios. IBN SINA, 14(1), 11-11. <https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/ibnsina/article/view/1365/1452>
- Sánchez Burgos, I. (2018). El etiquetado nutricional: principales recomendaciones para el diseño de un etiquetado eficaz. Una revisión sistemática. Tomada de: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/18707/TFG-SA%20a1nchez%20Burgos%2c%20Irene.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Savoie, N., Barlow, K., Harvey, K. L., Binnie, M. A., & Pasut, L. (2013). Consumer perceptions of front-of-package labelling systems and healthiness of foods. Canadian journal of public health, 104, e359-e363. Tomado de: <https://link.springer.com/article/10.17269/cjph.104.4027>
- Serrano, J. C. A., & Beltrán, L. S. (2020) Antecedentes de los sistemas de etiquetados frontales de alimentos y bebidas (SEFAB): Percepción, conocimiento y comprensión. In II Congreso Internacional de estudios de posgrado en Ciencias Económicas y Administrativas (p. 163). Tomadas de: https://ciep.unison.mx/docs/Memorias_CIEP_2020.pdf#page=163
- Spiteri Cornish, L., & Moraes, C. (2015). The impact of consumer confusion on nutrition literacy and subsequent dietary behavior. Psychology & Marketing, 32(5), 558-574. Tomado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/mar.20800>
- Tolentino-Mayo, L., Rincón-Gallardo Patiño, S., Bahena-Espina, L., Ríos, V., & Barquera, S. (2018). Conocimiento y uso del etiquetado nutrimental de alimentos y bebidas industrializados en México. salud pública de méxico, 60(3), 328-337. <https://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v60n3/0036-3634-spm-60-03-328.pdf>
- Tolentino-Mayo, L., Rincón-Gallardo Patiño, S., Bahena-Espina, L., Ríos, V., & Barquera, S. (2018). Conocimiento y uso del etiquetado nutrimental de alimentos y bebidas industrializados en México. salud pública de méxico, 60(3), 328-337. Tomado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v60n3/0036-3634-spm-60-03-328.pdf>



© MARVID-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of MARVID-Mexico., E: 94-443.F: 008- (www.marvid.org/booklets)